

# Stop And Start

Description: 64 Counts / 4 Wall  
Level: Beginner / Intermediate  
Musik: Start, Change And Stop von Jive AcesSide,  
Choreographie: Patricia E. Stott

## **Touch R + L, Side, Together, Side, Touch**

- 1-2 Schritt nach R mit RF (Arme nach rechts schwingen) - LF neben RF auftippen/schnippen
- 3-4 Schritt nach L mit LF (Arme nach links schwingen) - RF neben LF auftippen/schnippen
- 5-6 Schritt nach R mit RF - LF an RF heransetzen
- 7-8 Schritt nach R mit RF - LF neben RF auftippen

## **Side, Touch L + R, Side, Together, ¼ Turn L, Scuff**

- 1-2 Schritt nach L mit LF (Arme nach links schwingen) - RF neben LF auftippen/schnippen
- 3-4 Schritt nach R mit RF (Arme nach rechts schwingen) - LF neben RF auftippen/schnippen
- 5-6 Schritt nach L mit LF - RF an LF heransetzen
- 7-8 ¼ Drehung L herum; Schritt vor mit LF (9 Uhr); RF vor schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

## **Cross Strut, Back Strut, Side Rock, Step, Hold**

- 1-2 RF über LF kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - R Hacke absenken
- 3-4 Schritt zurück mit LF, nur die Fußspitze aufsetzen - L Hacke absenken
- 5-6 Schritt nach R mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach vorn mit RF - Halten

## **Cross Strut, Back Strut, Side Rock, Step, Hold**

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

## **Sweep-Touch Forward, Hold, Sweep Back-Back- Hold, Coaster Step, Hold**

- &1-2 RF im Kreis nach vorn schwingen und R Fußspitze vorn auftippen - Halten
- &3-4 RF im Kreis nach hinten schwingen und Schritt zurück mit RF - Halten
- 5-6 Schritt zurück mit LF - RF an LF heransetzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit LF - Halten

## **Step, Hold, Pivot ½ L, Hold, Toe Strut Forward R + L**

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF - Halten
- 3-4 ½ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (3 Uhr) - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit RF, nur die Fußspitze aufsetzen - R Hacke absenken
- 7-8 Schritt nach vorn mit LF, nur die Fußspitze aufsetzen - L Hacke absenken

*(Restart: In der 4. Runde - Richtung 6 Uhr und in der 7. Runde: Schritt nach rechts mit rechts "Stop" - Halten (7 Takte), dann von vorn beginnen)*

## **Rumba Box Turning ¼ R**

- 1-2 Schritt nach R mit RF - LF an RF heransetzen
- 3-4 ¼ Drehung R herum und Schritt nach vorn mit RF (6 Uhr) - Halten
- 5-6 Schritt nach L mit LF - RF an LF heransetzen
- 7-8 Schritt zurück mit LF - Halten

## **Rumba Box Turning ¼ R With Touch**

- 1-2 Schritt nach R mit RF - LF an RF heransetzen
- 3-4 ¼ Drehung R herum und Schritt nach vorn mit RF (9 Uhr) - Halten
- 5-6 Schritt nach L mit LF - RF an LF heransetzen
- 7-8 Schritt zurück mit LF - RF neben LF auftippen

**Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!**